

# ScarWork

## NarbenArbeit nach Sharon Wheeler



Narben beeinträchtigen viele Körperfunktionen im Sinne von Bewegungseinschränkungen, Verspannungen und Fehlhaltungen, aber auch Störungen von sensiblen und motorischen Nerven.

ScarWork nach Sharon Wheeler integriert dysfunktionales Narbengewebe in das Fasziennetz des Körpers.

Die Qualität des Narbengewebes ändert sich spürbar bereits während der Behandlung. Die Narbe wird weicher.

Knoten, Stränge, Einziehungen und Adhäsionen verschmelzen spür- und sichtbar mit dem gesunden Fasziengewebe.

Die Behandlung ist schmerzfrei, sanft und sehr angenehm. Sie beginnt oberflächlich und dringt nach und nach in immer tiefere Schichten ein.

Da jede Narbe unterschiedlich ist, ist auch jede ScarWork-Anwendung individuell.

Die sanfte Art der Berührung ist leicht zu erlernen und macht ScarWork zu einer Methode, mit der man ohne Gefahr von Gewebsverletzungen sehr erfolgreich arbeiten kann.

Erste wissenschaftliche Forschungsarbeiten belegen die Wirksamkeit der Methode.

### Inhalte

- Einführung und theoretische Grundlagen
- Praktisches Arbeiten und Erlernen der Berührungsqualität durch gegenseitiges Behandeln
- Praktisches Arbeiten und Erlernen der Berührungsqualität durch Arbeiten an vielen verschiedenen Narben, Wiederholung der Techniken
- Vermittlung der Narbenbehandlungs-methode ScarWork in Theorie und Praxis, die das Ziel hat, dysfunktionales Narbengewebe in das Fasziennetz des Körpers zu integrieren
- Die Integration führt zu dauerhaften Verbesserungen von gestörten Funktionen des Bewegungsapparats, der inneren Organe, des Nervensystems, der Sprech, Stimm- und Schluckfunktionen.
- Die Methode kann nur durch das angeleitete Sammeln von Behandlungserfahrungen gelernt werden. Deshalb liegt der Schwerpunkt ganz klar auf der praktischen Arbeit.

### Kursleitung

Andrea Clusen

lic. ScarWork Instructor, int. Rolfing-Instructor

### Anmeldung/Kursort

therapiePlus

Sempachstrasse 3  
6203 Sempach Station  
041 467 30 30  
info@therapie-plus.net



### Zielpublikum

Alle Berufsgruppen, die mit funktionellen und strukturellen Störungen des menschlichen Körpers arbeiten, profitieren von dieser Methode.

Eine mindestens einjährige Erfahrung in einer manuellen körpertherapeutischen Methode ist zum Erlernen von ScarWork Bedingung.

### Daten

10. September 2026 09.00 - 17.30  
11. September 2026 09.00 - 17.30  
12. September 2026 09.00 - 17.00

### Kosten

Fr. 780.- für alle 3 Tage